

Shopping

1 Les lunettes auditives

Grand Audition, le spécialiste de l'appareillage auditif, propose des lunettes "2 en 1", des lunettes design qui intègrent le must de la technologie auditive. Le lien parfait qui unit vue, audition et style de vie. www.grandaudition.com

2 La diététique anti-rides

La qualité de la peau dépend de l'alimentation. Un régime riche en vitamines C et E, caroténoïdes, en bonnes graisses oméga-3, freine le vieillissement cutané, diminue les dégâts du soleil, prévient les rides et le relâchement. L'auteur, dermatologue, expose les 6 règles nutritionnelles à suivre, puis 45 recettes faciles d'exécution et pour toute la famille.

Du Dct M. Pierre Hill-Sylvestre, aux Editions Thierry Souccar

3 L'huile Pépins de Jeunesse

Pour grandir, les enfants ont besoin d'acides gras essentiels, l'organisme ne les fabriquant pas, il est primordial de leur offrir une alimentation variée et équilibrée pour couvrir leurs besoins. L'huile Pépins de Jeunesse, riche en Oméga 3 et vitamine E, est la solution idéale pour mener à bien cette mission.

www.pepinsdejeunesse.com



4 Coffret Passionément

Des senteurs exotiques et sucrées pour un coffret que l'on aura envie de partager... Ce coffret contient : une huile de massage aphrodisiaque (100 ml), salé-sucré plaisir d'orient (250 gr), une composition sensualité (10 ml), deux galets à parfumer riche en symbolique. www.aroma-zone.com

5 Et si la santé c'était naturel

Tous, nous sommes attachés à la vie et pourtant nous laissons notre santé se détériorer. Tous, nous aimons cette petite Planète bleue qui nous héberge, cependant nous la détruisons tranquillement et presque sans état d'âme. Tous, nous sommes inquiets de l'avenir de nos enfants... Que faire là, maintenant, tout de suite ? Editions Fraysse

6 Giraudet, collection 2009

La tradition se cultive dans de nouvelles recettes de quenelles, de sauces, de soupes et de smoothies déclinées en collections. A la carte des nouveautés : les quenelles Multicéréales Bio, Aux graines, Aux algues, Au foie gras ; les soupes : Retour de cueillette en forêt, Légumes oubliés, Sardine coriandre. Pour des pauses sur le pouce, la soupe Bio, les Quenelles in a cup Bio. A retrouver dans les boutiques Giraudet, les réseaux Bio www.relais-vert.com et www.biocoop.fr