



Jardin d'Acclimatation

Depuis le début du mois, le Jardin d'Acclimatation accueille un nouvel atelier : « Apprendre à cuisiner pour bébé ». Il est animé avec dynamisme par Laura Annaert, auteure de « Bebe Miam Miam » (Editions Agnes Vienot), qui donne aux jeunes parents tous les conseils et les astuces pour bien nourrir leur progéniture. Cette « maman-chef » partage son goût pour les bons produits et indique comment les préparer. On apprend, notamment, à choisir les aliments de saison, la façon de les cuisiner pour conserver toutes leurs vitamines, à doser les aromates qui accompagneront des recettes simples, saines et équilibrées qui éveilleront les papilles de nos petits gourmands ! Ce premier atelier nous emmène au potager, une infusion de laitue/potiron/persil est accompagnée d'un biberon de jus de carotte à la cassonade et s'achève par un velouté de pomme de terre, poireau et persil (à partir de 6 mois). Laura donne ses clés pour une bonne organisation (nettoyer les légumes pour plusieurs repas, cuire et préparer à l'avance des petits pots de purée), ou pour faire évoluer les repas au fil des mois et détecter les préférences et les goûts de bébé. On repart évidemment avec son panier plein de bons petits plats, en ayant hâte de les partager avec notre tout-petit. C'est dans un cadre verdoyant et reposant que l'on découvre ou redécouvre la joie de cuisiner pour les petits palais ! Atelier 2h - 60 € ■ G.L.B.



A

les

Le repos des gourmands
 Pour ceux qui ne peuvent se passer de sucreries, deux options : le coussin « bonbons » ou le coussin parfumé au chocolat ! Bonjour Mon Coussin. 39 et 44 €. ■ V.G.

miam !

Tout bon...

Une nappe et des serviettes qui donnent envie de passer à table. 100 % coton. Coloris Zinc. La Cerise sur le Gâteau. 85 et 12,50 €. ■ G.L.B.

bons plans de table

par Virginie Gaucher et Gwén Le Berre

Adrienne Barman aime encore et toujours les fourneaux mais elle aime aussi intriguer et amuser les enfants. Ainsi, ce nouveau livre de cuisine et ses idées toutes simples. Cette fois, le dessin est un peu mystérieux : une recette de pommes farcies (spéculos, cannelle, noix et casonade) illustrée par une belle brune et sept nains en cuisine dans la forêt, une tartine de reblochon gratinée mettant en scène renard et corbeau, une salade de petits pois à la menthe et une princesse juchée sur un tas de matelas... Vous avez saisi ! Au jeune lecteur de retrouver les

histoires dont s'est inspirée la cuisinière dans cette présentation originale. La récompense ? La dégustation du plat, pardi ! « Au coin du fourneau ». La Joie de Lire. 15,90 €. ■ V.G.

livre



table petits!

Assiet'Repas !

Idéale pour les enfants, une assiette tout en un : un couteau, une fourchette, une cuillère détachables ET repositionnables ! Que vous organisiez un anniversaire, un pique-nique, un goûter ou une fête familiale, elle se révélera très pratique (lave-vaisselle, micro-ondes) et ingénieuse (recyclable et réutilisable). Existe en bleu, rouge, vert, noir, orange et transparent. Caterplate. Pack de 6, 5,90 €. ■ G.L.B.



SOS goûter !

Ou comment organiser un goûter d'anniversaire inoubliable en un temps record pour votre enfant ! Le site www.gouter-en-fete.com donne une solution adaptée aux parents d'enfants de 7 à 11 ans en manque de temps et/ou d'idées : un kit tout prêt pour un après-midi réussi ! Cartes d'invitations, recettes de gâteaux, pochoirs de décoration et, côté jeux, des coloriage, des quiz, du bricolage, des jeux d'adresse, de connaissance ou de hasard... bref, tous les trucs pour que ce jour de fête soit mémorable ! ■ G.L.B.



Sans bavure

La petite bête qui monte, qui monte sur un bavoir végétal en fécule de pomme de terre ! Cacobohème. 12,50 €. ■ V.G.

Huile de santé

Riche en oméga-3 et en vitamine E, **Pépins de Jeunesse**, un mélange de cinq huiles végétales (olive, pépin de raisin, colza, carthame, pépin de framboise), s'adapte aux besoins nutritionnels des petits. La bouteille est équipée d'un bouchon de 10 ml qui correspond à la dose quotidienne nécessaire. Parfum des Oliviers. 8,90 € la bouteille de 250 ml. En pharmacie, parapharmacie et magasins diététiques. ■ G.L.B.

